

SchwamiSan Gemmotherapie

Aus Knospen, in denen die Bäume und Sträucher im zeitigen Frühjahr ihre Kräfte sammeln und verdichten, um dann neu auszuschlagen, können beruhigende, stärkende und heilende Arzneien gewonnen werden. Auf dieser Idee beruht die Gemmotherapie.

Gemmomazerate unterstützen jede einzelne Zelle im Körper. Jedes Mazerat wirkt Zellstoffentgiftend und regulierend.

Gemmo Betula	Wirkt entspannend und regulierend bei Schulkopfschmerzen und ADHS. Der Spray hilft ausserdem bei Wachstumsbeschwerden. Hilft bei prämenstruellen Beschwerden und wirkt stimmungsaufhellend.
Gemmo Castanea sativa	Bei akuten Venenbeschwerden wie schweren und müden Beinen einzusetzen. Lindert Venenstauungen und aktiviert das Lymphsystem.
Gemmo Ficus carica	Lindert Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl und Blähungen. Hilft das vegetative Nervensystem zu regulieren und wirkt angstlösend.
Gemmo Juglans regia	Wirkt entzündungshemmend auf alle Schleimhäute und Gelenke sowie immunsystemstärkend und leberentgiftend.
Gemmo Juniperrus communis	Unterstützt die Ausscheidungsorgane und regt den Stoffwechsel an. Ausserdem wirkt der Spray entzündungshemmend bei Blasenentzündungen und normalisiert den Wasserhaushalt.
Gemmo Olea europaea	Wirkt als Gefässschutz, durchblutungsfördernd und blutdruckregulierend. Unterstützt den Fettstoffwechsel und kann den Cholesterinwert senken. Ideale Ergänzung: Maitake Kapseln

Gemmo Ribes nigrum

Lindert Halsschmerzen und stärkt das Immunsystem bei beginnender oder wiederkehrender Erkältung. Mildert auch akute Symptome bei Heuschnupfen und Allergien.

Gemmo Rosa canina

Wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und lindert Kopfschmerzen. Wirkt ausserdem immunsystemstärkend und antiviral. Besonders geeignet für Kinder bei akuten Infekten.

Gemmo Rosmarinus officinalis

Regt die Durchblutung im ganzen Körper an: Bei Schwäche und Antriebslosigkeit sowie Kreislaufbeschwerden. Ausserdem wirkt der Spray entkrampfend im Magen-Darmbereich und unterstützt die Leber.

Gemmo Rubus ideaus

Reguliert das weibliche Hormonsystem, wirkt krampflösend, schmerzstillend und entspannend bei Menstruations- sowie prämenstruellen Beschwerden.

Gemmo Sequoia gigantea

Unterstützend bei körperlicher und geistiger Erschöpfung und Energiemangel, vitalisiert das männliche Hormonsystem. Für Kinder ist der Spray empfehlenswert bei Schul-Kopfschmerzen.

Gemmo Tilia tomentosa

Wirkt allgemein beruhigend, angstlösend und nervenstärkend. Unterstützt bei Ein- und Durchschlafstörungen, besonders auch bei Kindern. Ausserdem wirkt der Spray krampflösend bei Dreimonatskoliken und allgemeinen Magen-Darmkrämpfen.

Gemmo Ulmus minor

Wirkt gegen Entzündungen und juckreizstillend bei Hauterkrankungen. Unterstützend bei trockenen, chronischen Ekzemen, Akne und Fieberblasen.

Gemmo Vitis vinifera

Wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend bei chronischen Entzündungen des Bewegungsapparates sowie der Schleimhäute im Magen-Darm- und Urogenitalbereich.

Mischungen:

Gemmo Detox

Reinigt, aktiviert und entgiftet die Leber; Niere und Milz:
Wirkt wassertreibend, stoffwechsellanregend und
aktiviert das Lymphsystem.

Gemmo Infektstop

Unterstützt bei Erkältung, Grippe, Hals- Nasen-
Ohreninfekten und allgemeinen Schmerzen: Aktiviert
das Immunsystem und wirkt entzündungshemmend
sowie schmerzstillend.